



Hemrehabilitering och hjälpmedelsservice

Kotikuntoutus ja apuvälinepalvelut

23.4.2025

Paula Kullas, vt. Ylihoitaja, kuntoutuspalvelut.

Tf. Överskötare, rehabiliteringsservice



**Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue**



Tehostettu kotikuntoutus

Kenelle?

- Sairaalaan kotiutuminen ei mahdollista ilman ulkopuolista apua
- Hyötyy tehostetusta kuntoutuksesta
- Kotona pärjääminen vaarantunut

Tavoite

- Asiakas pärjää ilman kotihoitoa tai kotihoidon turvin kotona
- Kuntoutuminen aktiiviseksi toimijaksi omassa arjessa toimintakyvyn rajoitteet huomioiden

Sisältö

- Moniammatillisen tiimin kuntoutus- ja/tai hoitokäynnit tarpeen mukaan
 - Tiimissä fysio- ja toimintaterapeutti, sairaanhoitaja, lähihoitaja, lääkärituki.
- Yksilöllinen kuntoutumisen suunnitelma
- Klo 7-21 jokaisena päivänä
 - Apuväline- ja asunnonmuutostyötarpeen arviointi
- Suunnitelma toimintakyvyn ylläpitämiseksi jakson päätyttyä
- Seurantasito 1-2 kk jakson päätyttyä

Kotikuntoutus

Kenelle?

Asiakkaalla ei ole hoidon tarvetta tai asiakas on säännöllisen kotihoidon piirissä Kotona asuva (ikäntynyt), jonka toimintakyky heikentynyt niin, että päivittäisistä toiminnoista ja aktiviteeteista selviytyminen heikentynyt

Tavoite

- Asiakas pärjää itsenäisesti arjessaan
- Kotihoidon asiakas pärjää kotihoidon turvin
- Äkillisesti heikentynyt toimintakyky palautuu entiselle tasolle

Sisältö

Kotikuntoutuksen työntekijän tekemä toimintakykyarviointi ja kuntoutumisen suunnitelma Määräaikainen kuntoutusjakso, jonka käyntitiheys ja sisältö yksilöllinen Ohjaus liikuntaryhmiin ja muihin palveluihin Apuväline- ja asunnonmuutostyötarpeen arviointi

Hoidollinen tarve painottuu (1-4 vko)

Kuntoutuksen tarve painottuu (kesto tarpeen mukaan)



Effektiverad hemrehabilitering

Till vem?

- Hemförlovingen inte möjligt utan utomstående hjälp
- Drar nytta av effektiverad rehabilitering
- Risk att man inte klarar sig hemma

Mål

- Klienten klarar sig hemma utan hemvård eller med hjälp av hemvård
- Rehabiliteras till en aktiv person i egen vardag, trått begränsningar i funktionsförmåga

Innehåll

- Rehabiliterings- och vårdhembesök av mångprofessionella teamet enligt behov
- I teamet jobbar fysio- och ergoterapeuter, sjukskötare, närvårdare, läkarstöd
- Individuell rehabiliteringsplan
 - Kl 7-21 varje dag
- Bedömning behov av hjälpmedel och bostadsanpassningar
 - Plan om hur upprätthålla funktionsförmågan efter perioden
- Uppföljningssamtal efter 1-2 månader

Tyngdpunkt på vårdbehov (1-4 vk)

Hemrehabilitering

Till vem?

Klienten behöver inte vård eller har hemvård
Bor hemma (äldre), vems funktionsförmåga har försämrats så att man har svårt att klara av de dagliga aktiviteter

Mål

- Klienten klara självständigt av sin vardag
- Hemvårdens klient klarar sig med hjälp av hemvård
 - Plötsligt försämrad funktionsförmåga blir till samma nivå som före sjukdom

Innehåll

Hemrehabiliteringens personal gör en bedömning av funktionsförmåga och plan för rehabiliteringen
Tidsbunden Rehabiliteringsperiod, vars intensitet kan variera
Handledning till andra service och motionsgrupper
Bedömning behov av hjälpmedel och bostadsanpassningar

Tyngdpunkt på rehabiliteringsbehov (längd enligt behov)



Mål för hemrehabiliteringen (klientsynvinkel)

- Att förbättra eller upprätthålla klientens funktionsförmåga
- Ökad självständighet i vardagsfunktioner
- Förbättrad fysisk, psykisk samt social funktionsförmåga
- Förbättrad subjektiv känsla av livskvalitet samt trygghet

Kotikuntoutuksen tavoitteet (asiakasnäkökulma)

- Asiakkaan toimintakyvyn parantumisen ja säilyminen
- Omatoimisuuden lisääntyminen päivittäistoiminnoissa
- Fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn paraneminen
- Elämänlaadun ja turvallisuuden tunteen paraneminen



Ta kontakt med hemrehabiliteringen

- Plötsligt försämrad funktionsförmåga, ökat hjälpbehov
- **Hög fallrisk / har fallit**
- Den äldres livstillvaro har blivit inskränkt
- Rehabilitering efter sjukhusvård
- Handledning av vårdare eller närstående vid vårdsituationer eller utmanande hjälpsituationer

Ole yhteydessä kotikuntoutukseen:

- Toimintakyvyn äkillinen lasku, lisääntynyt avuntarve
- **Välitön kaatumisriski / kaatuminen**
- Ikääntyneen asiakkaan elämänpiiri on kaventunut
- Sairaalahoidon jälkeinen kuntoutus
- Hoitajan tai omaisen ohjaaminen hoitotilanteissa tai haastavissa avustamistilanteissa





Hur får man hemrehabilitering?

- Direkt kontakt till hemrehabiliteringen:
 - <https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/halsa-och-medicinska-tjanster/rehabiliteringstjanster/hemrehabilitering/>
- Avgift: 18,60€/gång
- Avgiftsfria besök:
 - första kartläggningsbesöket
 - hjälpmedelsbesök
 - regelbunden hemvård (palse)
 - hälso- och sjukvårdens avgiftstak är uppnått

Kuinka pääsee kotikuntoutuksen piiriin?

- Suora yhteydenotto kotikuntoutukseen:
 - <https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/terveys-ja-sairaanhoitopalvelut/kuntoutuspalvelut/kotikuntoutus/#kuntoutus-kotona-asumisen-tukena>
- Maksu 18,60€/krt
- Maksuttomat käynnit:
 - ensimmäinen kartoituskäynti
 - apuvälinekäynti
 - Säännöllinen kotihoito (palse)
 - terveydenhuollon maksukatto on saavutettu



ERGOTERAPEUT	FYSIOTERAPEUT
•ADL-bedömningar: svårigheter att klara vardagliga aktiviteter eller ökat hjälpbehov •Kognitiva bedömningar •Bedömning av hjälpmedels- och bostadsanpassningsbehov •Funktionell träning av köks- och vardagsaktiviteter •Bedömning av handfunktion •Specifik handträning •Stöda uträttande av ärenden utanför hemmet •Strukturering av vardagssrutiner, kognitiv rehabilitering •Möjliggöra utförande av meningsfulla aktiviteter	•Bedömning av rörelseförmåga: förflyttnings-svårigheter eller svårigheter att röra sig utanför hemmet •Bedömning av fysisk funktionsförmåga: muskelstyrka, rörlighet, balans, fallrisk eller smärta i stöd och rörelse-organen •Bedömning av hjälpmedelsbehov •Handledning av hjälpmedel •Handledning av aktiva förflyttningar •Planering, handledning och uppföljning av funktionell, målinriktad och progressiv träning •Handledning av närvårdare under rehabiliteringsprocessen

TOIMINTATERAPEUTTI	FYSIOTERAPEUTTI
•ADL-arviointi: vaikeudet selviytyä päivittäisistä toiminnoista tai lisääntynyt avuntarve •Kognitiiviset arvionnit •Apuvälineiden ja asunnonmuutostarpeen arviointi •Käden toiminnan harjoittelu •Käsitoimintojen arviointi •Toiminnallinen harjoittelu keittiö- ja arkiaskareissa •Tukea asioiden hoitamista kodin ulkopuolella •Päivittäisten rutiinien jäsentäminen, kognitiivinen kuntoutus •Mahdollistaa merkityksellisten toimintojen suorittaminen	•Liikkumiskyvyn arviointi: siirtymisvaikeudet tai vaikeudet liikkua kodin ulkopuolella •Toimintakyvyn arviointi: lihasvoima, liikkuvuus, tasapaino, kaatumisriski tai tuki- ja liikuntaelinten kipu •Apuvälinetarpeen arviointi •Apuvälineiden ohjaus •Aktiivisten siirtymisten ohjaus •Toiminnallisen, tavoitteellisen ja progressiivisen harjoittelun suunnittelu, ohjaus ja seuranta •Lähihoitajien ohjaus kuntoutusprosessin aikana



Hjälpmedelsservice

Apuvälinepalvelut



Medicinsk rehabiliteringens hjälpmedel

- Grunden för att få ett hjälpmedel:
 - Nedsatt funktionsförmåga pga sjukdom, handikapp eller försenad utveckling
 - Främjar kundens rehabilitering
 - Stöder, upprätthåller eller förbättrar funktionsförmåga i vardags funktioner
 - Förebygger försämrade funktionsförmåga

Lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälineet

- Apuvälineen luovuttamisen peruste:
 - sairaudesta, vammasta tai kehitysviiveestä johtuva toimintakyvyn alentuminen
 - edistää asiakkaan kuntoutumista
 - tukee, ylläpitää tai parantaa toimintakykyä jokapäiväisissä toiminnoissa
 - ehkäisee toimintakyvyn heikentymistä.



Ansvars frågor kring hjälpmedel

Hjälpmedelscentr alen / -utlåningen

- Ger användarintroduktionen vid utlämning av hjälpmedel
- service med bestämda intervaller och vb. service

Klienten / hemvård / serviceproducent en

- Får introduktionen vid utlämning
- Introducerar andra som deltar i vård / assistans
- Ber tilläggs introduction vb
- Sköter om hjälpmedlet och beställer v.b. service från hjälpmedelscentralen

Vastuut apuvälineisiin liittyen

Apuvälinekeskus / -lainaamo

- Antaa käyttöopastuksen apuvälineen luovutuksen yhteydessä
- Määräaikaishuollot ja tarvittaessa huollot

Asiakas / kotihoito / palveluntuottaja

- Saa perehdytyksen luovutuksen yhteydessä
- Perehdyttää muut hoitoon / avustamiseen osallistuvat
- Pyytää lisäopastusta
- Huolehtii apuvälineen kunnosta ja tarvittaessa tilaa huollon apuvälinekeskuksesta



Hur får man hjälpmedel?

- Ta kontakt med hjälpmedelsutlåningen:
 - <https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/halsa-och-medicinska-tjanster/rehabiliteringstjanster/regional-hjalpmedelsservice/>

Kuinka apuvälineen saa?

- Ota yhteyttä apuvälinelainaamoon:
 - <https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/terveys-ja-sairaanhoitopalvelut/kuntoutuspalvelut/apuvalinepalvelut/#yhteystiedot-ja-toimipaikat>



Kanavatiedot

Antenni-tv:n
kanavapaikalla

36

Elisan ja Telian
kaapeli-tv:n
kanavapaikalla

66

Älcomin
partneroperaattorit
kanavapaikalla

99

Ohjelma-aika

Liikunta- ja muistikuntoutus joka arkipäivä klo 11-12

Kulttuuri ja oppiminen joka arkipäivä klo 12-13

Klo 11:00 Istumafysio

Klo 11:15 Muistijumppa

Klo 11:30 Seisomafysio

Klo 12:00 Kulttuuri ja oppiminen

Kuntoutustunnit ruotsiksi maanantaisin ja perjantaisin klo 10-11.





Välmående genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue